



Wir vermitteln das „kleine 1x1 der Sterbebegleitung“: das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende.



Infos & Direktanmeldungen unter:



Die Teilnahme ist nur nach bestätigter Anmeldung möglich!

### Kurstermine & Kursangebote

Aktuelle Informationen zu unseren Kursangeboten und zu unserer Anmeldung finden Sie auf unserer Homepage.

Weitere Informationen finden Sie bei Letzte Hilfe Deutschland.

 [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)

### Teilnehmerzahl:

Maximal 20 Personen bei Präsenz-Kursen  
Maximal 10 Personen bei Online-Kursen

### Kursleitende:

Die Moderation erfolgt durch erfahrene Kursleitende aus der Hospiz- und Palliativarbeit.

### Kontakt:

 [letztehilfe@hospiz-louise.de](mailto:letztehilfe@hospiz-louise.de)

 06221-7050630

 [www.hospiz-louise.de](http://www.hospiz-louise.de)

 Wilhelmstraße 3, 69115 Heidelberg



**Hinweis:** Dank der Unterstützung der energie-BKK und durch Spendenmittel des Fördervereins Hospiz Louise Heidelberg e.V. können wir unser Angebot kostenfrei ermöglichen. Wer uns unterstützen möchte, kann dies durch eine Spende oder eine Mitgliedschaft im Förderverein tun.

Stand: Juli 2026

# LETZTE HILFE KURSE

„Am Ende wissen,  
wie es geht“



**HOSPIZ LOUISE**  
HEIDELBERG

# Letzte Hilfe Kurse

## „Am Ende wissen, wie es geht.“

Der Abschied vom Leben ist einer der schwersten, den die Lebensreise für einen Menschen bereithält. Auf diesem Weg braucht es jemanden, der dem sterbenden Menschen die Hand reicht. Für viele aber ist der Tod immer noch ein Tabuthema, das Unsicherheiten auslöst. Deshalb fühlen sich Menschen oft rat- und hilflos, wenn Verwandte oder Freunde schwer erkranken und sterben.

Hier setzen die Letzte Hilfe Kurse an: Interessierte lernen von erfahrenen Mitarbeitenden aus der Hospiz- und Palliativarbeit, wie sie nahestehenden Menschen am Lebensende beistehen können. Die Kurse vermitteln Basiswissen, Orientierungen und praktische Handgriffe. Primäres Ziel ist dabei nicht die Verlängerung des Lebens an sich, sondern die Linderung von Leiden und der Erhalt der Lebensqualität. Eine zugewandte Begleitung Sterbender ist für jeden erlernbar und auch im Familien- und Freundeskreis möglich.

Die Letzte Hilfe Kurse dauern **vier Stunden** und teilen sich in die folgenden Module auf:

**Modul 1:** Sterben ist ein Teil des Lebens

**Modul 2:** Vorsorgen und Entscheiden

**Modul 3:** Leiden lindern

**Modul 4:** Abschied nehmen

## Letzte Hilfe Kurs Erwachsene

In diesen Kursen sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens und vermitteln den Kursteilnehmenden was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Wir thematisieren mögliche Symptome als Teil des Sterbeprozesses und wie wir diese lindern können. Außerdem gehen wir darauf ein, wie man mit Trauer umgehen kann.

## Letzte Hilfe Kurs Kids & Teens

Die Zielgruppen sind Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 16 Jahren. Die Kurse bieten altersgerechte Informationen und unterstützen Kinder und Jugendliche dabei, offen mit Krankheit, Sterben und Trauer umzugehen. Die Kurse sind individuell an die Altersstufen angepasst und vermitteln Basiswissen, sowie einfache Handgriffe für die Begleitung schwerstkranker Menschen und Sterbender.

## Letzte Hilfe Kurs professionell

Der Letzte Hilfe Kurs professionell richtet sich an alle Mitarbeitenden im Gesundheitswesen, die sich für die Grundlagen der Palliativversorgung interessieren und sich vertiefend mit den Aspekten der palliativ- und hospizlichen Haltung beschäftigen möchten. Dieser Kurs findet im Vergleich zu den anderen Kursformaten eintägig statt.

## Letzte Hilfe Kurs Englisch

Der Letzte Hilfe Kurs Englisch vermittelt die gleichen Inhalte wie der Letzte Hilfe Erwachsenen Kurs, jedoch in englischer Sprache.

## Letzte Hilfe Kurs mit Leichter Sprache

Der Letzte Hilfe Kurs mit Leichter Sprache vermittelt das Wissen um die Themen Sterben, Tod und Trauer, angepasst an die Bedürfnisse von Menschen mit leichter oder mittelgradiger kognitiver Beeinträchtigung.

