

## Veranstaltungsorte

Wir haben unterschiedliche Veranstaltungsorte, die wir auf unserer Webseite unter: „Letzte Hilfe“ veröffentlichen. Sie können sich auch gerne per Mail unter: [letztehilfe@hospiz-louise.de](mailto:letztehilfe@hospiz-louise.de) informieren oder Sie rufen uns an unter: **06221-7050630**.

Die Weststadt in Heidelberg ist gut ausgeschildert, vor allem der Orientierungspunkt St. Josefskrankenhaus. Wir empfehlen Ihnen aufgrund der begrenzten Parkplatzsituation öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen. Rund um das Hospiz ist es erlaubt, mit eingestellter Parkscheibe bis zu zwei Stunden zu parken. Am Edeka („Scheck-In“, Kurfürstenanlage 21-23) gibt es ein öffentliches Parkhaus.

### Unterstützt durch:

den Förderverein Hospiz Louise Heidelberg e.V.



**HOSPIZ LOUISE**  
FÖRDERVEREIN

### und Sammlungsmitteln



Hospiz Louise Heidelberg  
[www.hospiz-louise.de](http://www.hospiz-louise.de)

[www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)

# Letzte Hilfe

AM ENDE WISSEN, WIE ES GEHT



**HOSPIZ LOUISE**  
H e i d e l b e r g

# Letzte Hilfe

## AM ENDE WISSEN, WIE ES GEHT

Sterben ist zwar ein natürlicher Teil des Lebens, ruft aber in unserer Gesellschaft oft große Unsicherheit und Hilflosigkeit hervor. Denn wer kennt schon die Anzeichen oder weiß, wie man sich am besten verhalten könnte, wenn ein nahestehender Mensch sich dem Lebensende nähert.

Jeder Mensch erlebt diese letzte Lebensphase auf seine ganz eigene Weise - genauso wie jeder Mensch auch sein ganz individuelles Leben lebt.

Häufig gibt es Berührungsgängste mit sterbenden Menschen oder es kommt zu Überforderung in der Bewältigung dieser besonderen Situation. Unter anderem auch deshalb, weil die Angehörigen und Zugehörigen oft nicht wissen, was sie für die Sterbenden tun können und was diese brauchen.

Dieser Kurs möchte hierzu Informationen liefern, Orientierung geben, Berührungsgängste abbauen und dazu ermutigen, sich dem Sterbenden zuzuwenden. Denn das ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

### Jeder Kurs beinhaltet die folgenden Themen

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
- Abschiednehmen vom Leben

Teilnehmen können alle interessierten Personen.

# Kurstermine

Unsere aktuellen Kurstermine finden Sie auf unserer Webseite: [www.hospiz-louise.de](http://www.hospiz-louise.de).

**Kursdauer:** 4 Unterrichtsstunden à 45 Minuten

**Teilnahmegebühr:** 18 Euro

**Maximale Teilnehmerzahl:** 20 Personen

Teilnahme nur nach erfolgter Anmeldung.

### Dozentinnen und Dozenten

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hospiz Louise

### Anmeldung

Bevorzugt per E-Mail an:

[letztehilfe@hospiz-louise.de](mailto:letztehilfe@hospiz-louise.de)

oder telefonisch unter: 06221-7050630

