

## Veranstaltungsorte: Online & Präsenz

Während der Corona-Pandemie haben wir **online-Kurse** eingeführt, die sehr gut angenommen wurden. Dieses Konzept wollen wir fortführen.

Zusätzlich bieten wir auch Kurse in Präsenz an. Termine und die Veranstaltungsorte finden Sie auf unserer Webseite unter: „Letzte Hilfe“. Sie können uns auch gerne eine Mail schreiben unter: **letzte-hilfe@hospiz-louise.de** oder Sie rufen uns an unter: **06221-7050630**.

Unterstützt durch:  
den Förderverein Hospiz Louise Heidelberg e.V.



und Sammlungsmitteln



Hospiz Louise Heidelberg  
[www.hospiz-louise.de/letzte-hilfe/](http://www.hospiz-louise.de/letzte-hilfe/)

[www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)

# Letzte Hilfe

AM ENDE WISSEN, WIE ES GEHT



**HOSPIZ LOUISE**  
H e i d e l b e r g

# Letzte Hilfe

## AM ENDE WISSEN, WIE ES GEHT

Sterben ist zwar ein natürlicher Teil des Lebens, ruft aber in unserer Gesellschaft oft große Unsicherheit und Hilflosigkeit hervor. Denn wer kennt schon die Anzeichen oder weiß, wie man sich am besten verhalten könnte, wenn ein nahestehender Mensch sich dem Lebensende nähert.

Jeder Mensch erlebt diese letzte Lebensphase auf seine ganz eigene Weise - genauso wie jeder Mensch auch sein ganz individuelles Leben lebt.

Häufig gibt es Berührungspunkte mit sterbenden Menschen oder es kommt zu Überforderung in der Bewältigung dieser besonderen Situation. Unter anderem auch deshalb, weil die Angehörigen und Zugehörigen oft nicht wissen, was sie für die Sterbenden tun können und was diese brauchen.

Dieser Kurs möchte hierzu Informationen liefern, Orientierung geben, Berührungspunkte abbauen und dazu ermutigen, sich dem Sterbenden zuzuwenden. Denn das ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

### Jeder Kurs beinhaltet die folgenden Themen

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
- Abschiednehmen vom Leben

Teilnehmen können alle interessierten Personen.

# Kurstermine

Unsere aktuellen Kurstermine finden Sie auf unserer Webseite: [www.hospiz-louise.de/letzte-hilfe/](http://www.hospiz-louise.de/letzte-hilfe/)

**Kursdauer:** 4 Unterrichtsstunden à 45 Minuten

**Teilnahmegebühr:** 18 Euro

**Maximale Teilnehmerzahl online:** 10 Personen

**Maximale Teilnehmerzahl Präsenz-Kurs:** 20 Personen

Teilnahme nur nach erfolgter Anmeldung.

### Dozent:innen

Mitarbeiter:innen des Hospiz Louise

### Anmeldung

Bevorzugt per E-Mail an:

[letztehilfe@hospiz-louise.de](mailto:letztehilfe@hospiz-louise.de)

oder telefonisch unter: 06221-7050630

